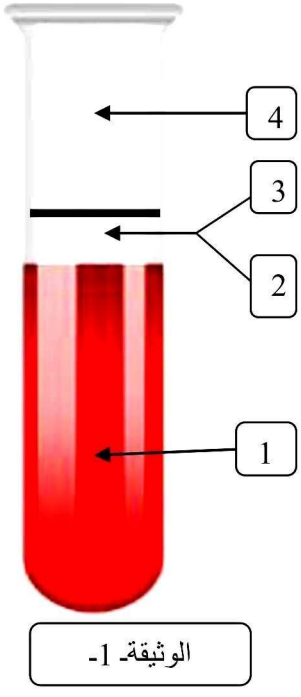
الوضعية الأولئ : (06 نقاط)



الوثيقة- 1-

لفصل مكونات الدم نضع في جهاز الطرد المركزي انبوب اختبار

به دم طازج وقطرات من اكسيلات الأمونيوم

وبعد دقائق تحصلنا على المظهر المبين في الوثيقة -1-

1- سمّ البيانات المرقمة من 1 الي 4

2- يكمن دور العنصر-1- في نقل غازات التنفس O_2 و CO_2 كما يبينه التفاعلين

التفاعل الأول : $Hb + 4O_2 \longrightarrow HbO_8$

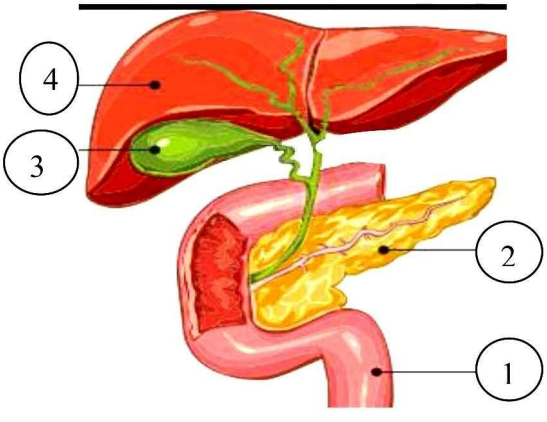
التفاعل الثاني : $Hb + CO_2 \longrightarrow HbCO_2$

أ- حدّد مقر التفاعل الأول ومقر التفاعل الثاني

3- ما الفائدة من إضافة أكسيلات الأمونيوم للدم الطازج

الوضعيةالثانية: (06 نقاط)

لتوضيح ضرورة تدخل الغدد الملحقة على مستوى العفج نقترح الوثيقة - أ -



الوثيقة - أ - رسم تخطيطي للغدد الملحقة بالعفج

1- سمّ البيانات المشار إليها بالأرقام

2- اذكر الغدد التي تشملها الوثيقة مع تحديد عصارة كل غدة

3- بيّن تأثير عصارة كل من العنصر -2 - 3 - على الدسم

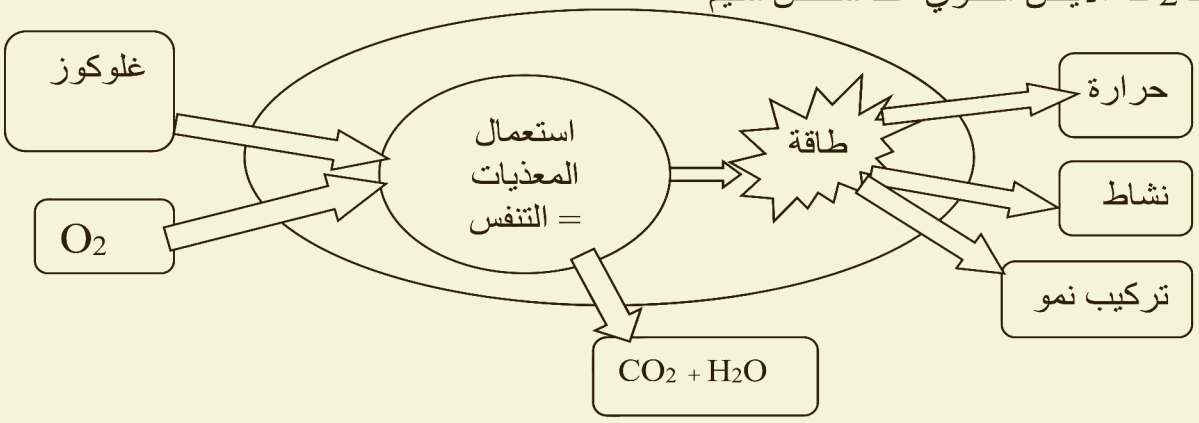
الوضعية الإدماجية (8نقاط)

البدانة (السمنة)مرض يتميزبحمولة زائدة في الوزن نتيجة اختلال في التوازن الطاقوي حيث تكون الطاقة المكتسبة من الغلوسيدات والدسم اكـــبر من الطاقة التى تصرفها العضوية في النشاط والحرارة والتركيب والبناء والنمو مما يتسبب في زيادة الكتلة الدهنية وتضخم البدن والإصابة بمرض فشل القلب وتصلب الشرايين والداء السكري وارتفاع الضغط

السند ـ 1 ـ مقارنة بين الطـــاقة المكتسبة و صـــرف الطاقة عند مرضى البدانة

الطـــاقة المكتسبة	صـــرف الطاقة
أكلات سريعة أكل مستمر (قضـــم) أكلات سكرية دسمـــة	نشاط منعدم مكوث طويل أمام التلفاز والانترنيت

السنـــد ـ 2 ـ الأيض الخلوي عند شخص سليم



السنـــد ـ 3 ـ خصائص البدانة

من خلال معلوماتك والنص والسندات

1ـ فسّر العلاقة بين التغذية والطاقة و السمنة

2ـ بيّن سبب الأمراض المحدقة بمرضى السمنة

3ـ قدّم أربعة نصائح لزملائك لتجنب مرض السمنة

بالتوفيق الأستاذ زخـــروف

تصـــــــــــــحيح الإختبار

تسمية البيانات

1- خلايا الدم الحمراء 2- خلايا الدم البيضاء 3- الصفائح 4- المصورة

2- أ - مقر التفاعل الأول : الأسناخ الرئوية

مقر التفاعل الثاني : الخلايا

3- الفائدة من إضافة أكسيلات الأمونيوم للدم الطازج : لمنع تحثر الدم

الوضعيةالثانية

1- تسمية البيانات المشار إليها بالأرقام

1- المعي الدقيق (العفج) 2- المعثكلة (البنكرياس) 3- الحويصل الصفراوي 4- الكبد

2 - الغدد والعصارات

الغدد	العصارات
المعوية	المعوية
المعثكلة	المعثكلية
الكبد	الصفراء

3- تأثيرالعنصر 3 الصفراء على الدسم

الدسم + الصفراء ⟵ مستحلب

تأثيرالعنصر 2 البنكرياس على الدسم

دسم + إنزيم الليباز البنكرياسي ⟵ في المعي الدقيق 37^0 احماض دسمة + غليسيرول

الوضعية الإدماجية

1- تفسير العلاقة بين التغذية والطاقة و السمنة

إتباع نظام غذائي غير سوي والمتمثل في الأكلات السريعة و الأكل المستمر (القضـــم) و الأكلات السكرية الدسمـــة و انعدام النشاط بسبب المكوث الطويل أمام التلفاز والانترنيت

يحدث اختلال في التوازن الطاقوي حيث تكون الطاقة المكتسبة من الغلوسيدات والدسم اكـــبر من الطاقة التى تصرفها العضوية مما يتسبب في زيادة الكتلة الدهنية وتضخم البدن **البدانة (السمنة)**

2- سبب الأمراض المحدقة بمرضى السمنة

بزيادة الكتلة الدهنية يزيد الكولسترول في الدم مما يتسبب بمرض فشل القلب وتصلب الشرايين

زيادة مخزون الدهون والسكريات يتسبب في ارتفاع ضغط الدم والداء السكري

3- أربعة نصائح لتجنب مرض السمنة

1- إتباع نظام غذائي سوي بتقسيم الراتب الغذائي اليومي الى أربع وجبات

2- الابتعاد عن الأكلات السريعة 6- تنويع الأغذية (بناء صيانة طاقة)

3- التقليل من السكريات والدسم 7- تناول الخضر والفواكه

4- القيام بالنشاطات الرياضية 8- احترام النوعية والكم

5- تنظيم أوقات للتلفاز والانترنيت 9- ربط الطاقة المكتسبة بعوامل السن و الجنس و النشاط